

KW 28	Montag, 06.07.2020	Dienstag, 07.07.2020	Mittwoch, 08.07.2020	Donnerstag, 09.07.2020	Freitag, 10.07.2020
Vegetarisch	Frühlingsgemüsesuppe mit Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten, Kohlrabi und Erbsen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Lasagne mit roter Linsenbolognese und Mozzarella überbacken	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Milchreis mit Zucker und Zimt	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Hähnchendöner mit fruchtigem Tomatenreis, dazu mildes Tsatsiki	Spaghetti in Tomatensauce und eine Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing	2 Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Mix Salat auch als Beilage geeignet!