

KW 10	Montag, 02.03.2020	Dienstag, 03.03.2020	Mittwoch, 04.03.2020	Donnerstag, 05.03.2020	Freitag, 06.03.2020
Vegetarisch	<b>Bunter Ebly Teller</b> Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	<b>Karotten-Sesamschnitzel</b> mit Erbsen und Kartoffelpüree	<b>Makkaroni</b> mit einer Karotten-Kürbissauce	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten- Basilikumsauce
Menü 2	<b>2 Geflügeldinosaurier</b> mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	<b>Hähnchengyros</b> mit Reis und mildem Tsatsiki	<b>Rinderbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	<b>Seelachsfilet in Knusperpanade</b> mit Kartoffeln, Broccoli, dazu Remouladensauce	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Sauce, Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	<b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanillepudding</b> Vanillepudding	<b>Schokokuchen</b>
Dessert 2	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Obstsalat</b> Obstsalat