

KW 04		Montag, 20.01.2020	Dienstag, 21.01.2020	Mittwoch, 22.01.2020	Donnerstag, 23.01.2020	Freitag, 24.01.2020
Vegetarisch		<b>Spaghetti</b> mit Carbonarasauce	<b>Frisches Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree	<b>Kohlrabi-Karotten-Gemüse</b> in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	<b>Bunter Ebly Teller</b> Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit Vanillesauce und Apfelmus
Menü 2		<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Sauce, Karotten und Kartoffeln	<b>Linsensuppe</b> mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	<b>Rinderbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Broccoli, Kartoffelpüree und Zitronen-Joghurt Dip	<b>Makkaroni</b> Makkaroni mit Sahnesauce und Putenschinken Dip
Dessert 1		<b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanillepudding</b> Vanillepudding	<b>Butter-Streuselkuchen</b> Butter-Streuselkuchen
Dessert 2		<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Obstsalat</b> Obstsalat