

KW 49	Montag, 02.12.2019	Dienstag, 03.12.2019	Mittwoch, 04.12.2019	Donnerstag, 05.12.2019	Freitag, 06.12.2019
Vegetarisch	<b>Spaghetti</b> mit Carbonarasauce	<b>Karotten-Sesamschnitzel</b> mit Erbsen und Kartoffelpüree	<b>Kohlrabi-Karotten-Gemüse</b> in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	<b>Kürbissuppe</b> dazu 1 kleines Brötchen	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt
Menü 2	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Karotten und Kartoffeln	<b>Hähnchendöner</b> mit fruchtigem Tomatenreis, dazu mildes Tsatsiki	<b>Rinderbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	<b>Chicken Crossies</b> mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	<b>Gebrautes Fischfilet</b> in Kräutersauce, mit Spinat und Reis
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Karamellpudding</b> Karamellpudding	<b>Erdbeerquark</b> Quarkspeise mit Erdbeermus	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!