

KW 47	Montag, 18.11.2019	Dienstag, 19.11.2019	Mittwoch, 20.11.2019	Donnerstag, 21.11.2019	Freitag, 22.11.2019
Vegetarisch	Makkaroni mit einer Karotten-Kürbissauce	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	Sahnemilchreis mit Kirschen	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikaviertel
Menü 2	2 Geflügeldinosaurier mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	Makkaroniauflauf mit Lachswürfeln, Broccoli und Karotten	Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne	Hähnchenragout mit Rösti und Karotten	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Marmorkuchen	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!