

KW 45	Samstag, 09.11.2019	Montag, 04.11.2019	Dienstag, 05.11.2019	Mittwoch, 06.11.2019	Donnerstag, 07.11.2019
Vegetarisch		Mezze Penne mit Karottensauce	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Spaghetti mit Sojabolognese	4 Reibekuchen mit Apfelmus
Menü 2	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Kohlrabi-Sticks	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Karotten und einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Spanischer Paellareis mit Hähnchenbrust, Erbsen und Paprika, dazu einen frischen Tomatensalat	4 Fischstäbchen mit Ratatouille-Gemüsesauce, dazu bunte Nudeln
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Schokokuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Grießpudding Grießpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!