

KW 43	Montag, 21.10.2019	Dienstag, 22.10.2019	Mittwoch, 23.10.2019	Donnerstag, 24.10.2019	Freitag, 25.10.2019
Vegetarisch	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikavierteln	Spaghetti mit Carbonarasauce
Menü 2	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	4 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	2 Fischfiguren dazu Kartoffelgratin und frischer Gurkensalat	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Karamellpudding Karamellpudding	Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!