

KW 42	Montag, 14.10.2019	Dienstag, 15.10.2019	Mittwoch, 16.10.2019	Donnerstag, 17.10.2019	Freitag, 18.10.2019
Vegetarisch	<b>Makkaroni</b> mit einer Karotten-Kürbissauce	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree und Sauce	<b>Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf</b> dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne</b> mit Hirtenkäse	<b>2 Pfannkuchen</b> mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce
Menü 2	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	<b>Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	<b>6 Mini-Geflügelfrikadellen</b> mit Toskanagemüse und Reis	<b>Seelachsfilet in Knusperpanade</b> mit Kartoffeln, Broccoli, dazu Remouladensauce	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika, dazu Vollkornnudeln
Dessert 1	<b>Mandarinenquark</b> Quarkspeise mit Mandarinen	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Schokoladenpudding</b> Schokoladenpudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Himbeerquark</b> Quarkspeise mit Himbeeren
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gemischter Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Karottensalat</b> mit einem Honig- Zitronensaft Dressing