

KW 41	Montag, 07.10.2019	Dienstag, 08.10.2019	Mittwoch, 09.10.2019	Donnerstag, 10.10.2019	Freitag, 11.10.2019
Vegetarisch	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikaviertel	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	Sahnemilchreis mit Kirschen	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Menü 2	Hähnchenragout mit Rösti und Karotten	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	2 Geflügeldinosaurier mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Zitronencreme Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!