

| KW 40       | Montag, 30.09.2019  | Dienstag, 01.10.2019   | Mittwoch, 02.10.2019  | Donnerstag, 03.10.2019 | Freitag, 04.10.2019  |
|-------------|---|--|---|------------------------|--|
| Vegetarisch | <b>Paprikagulasch</b><br>mit Vollkornnudeln                                 | <b>Gemüsewürstchen</b><br>mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly | <b>Mezze Penne</b><br>mit Karottensauce   |                        | <b>Österreichischer Kaiserschmarrn</b><br>Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce |
| Menü 2      | <b>Rindfleischfrikadelle</b><br>mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Reis   | <b>Gebrautes Seelachsfilet</b><br>mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing |                        | <b>Schwäbische Linsen</b><br>mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle                                 |
| Dessert 1   | <b>Quarkspeise</b><br>mit Schokoraseln                                      | <b>Sahnepudding</b><br>Sahnepudding  | <b>Fruchtjoghurt</b><br>Frischer Joghurt mit Früchten   |                        | <b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b><br>Frisches Obst  |
| Dessert 2   | <b>Frischer Salat</b><br>auch als Beilage geeignet!                         | <b>Kohlrabisticks</b><br>auch als Beilage geeignet!                            | <b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b><br>auch als Beilage geeignet!                                  |                        | <b>Tomatensalat</b><br>auch als Beilage geeignet!  |