

KW 39	Montag, 23.09.2019	Dienstag, 24.09.2019	Mittwoch, 25.09.2019	Donnerstag, 26.09.2019	Freitag, 27.09.2019
Vegetarisch	<b>Champignon-Rahmsauce</b> mit Karotten, dazu Kartoffeln	<b>Lasagne</b> mit roter Linsenbolognese mit Mozzarella überbacken	<b>4 Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>Frischer Süßkartoffel-Eintopf</b> mit Kichererbsen und Karotten, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Spaghetti</b> mit Sojabolognese
Menü 2	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Eibly-Gemüse mit Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce	<b>Hähnchenbrust</b> mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	<b>Hähnchengulasch</b> mit Vollkornnudeln und Erbsengemüse	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>2 Fischfiguren</b> mit einer Spinat-Käse-Sauce und Naturreis
Dessert 1	<b>Pfirsichquark</b> Quarkspeise mit Pfirsich	<b>Schokokuchen</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Grießpudding</b> Grießpudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Gemischter Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!