

KW 32	Montag, 05.08.2019	Dienstag, 06.08.2019	Mittwoch, 07.08.2019	Donnerstag, 08.08.2019	Freitag, 09.08.2019
Vegetarisch	Bunter Ebly Teller Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Menü 2	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Hähnchengyros mit Reis und mildem Tsatsiki	Frisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Rinderbockwurst in Scheiben, dazu 1 kleines Brötchen	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Kohlrabi-Sticks	Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Erdbeermus mit Vanillesauce Erdbeermus mit Vanillesauce
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat