

KW 30	Montag, 22.07.2019	Dienstag, 23.07.2019	Mittwoch, 24.07.2019	Donnerstag, 25.07.2019	Freitag, 26.07.2019
Vegetarisch	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikavierteln	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Ratatouille-Gemüse mit Karotten, Zucchini und Tomaten, dazu Kartoffeln
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Hähnchenragout mit Rösti und Karotten	Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen	Gebratenes Fischfilet in Kräutersauce, mit Spinat und Reis
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Zitronencreme mit Kirschen Zitronencreme mit Kirschen
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing