

KW 29	Montag, 15.07.2019	Dienstag, 16.07.2019	Mittwoch, 17.07.2019	Donnerstag, 18.07.2019	Freitag, 19.07.2019
Vegetarisch	<b>Frischer Bohneneintopf</b> und dazu ein 1 kleines Brötchen	<b>Spaghetti</b> mit Carbonarasauce	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Kartoffeln und Kräuterdip	<b>Sahnmilchreis</b> mit Kirschen	<b>Gabelspaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensauce
Menü 2	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>6 Mini-Geflügelfrikadellen</b> mit Toskanagemüse und Reis	<b>Hackfleischpfanne</b> mit Mais und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Karotten- und Gurkenscheiben	<b>4 Geflügel-Bratwürstchen</b> mit Currysauce und Röstkartoffeln	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce
Dessert 1	<b>Apfelmus</b> Apfelmus	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanille-Zitronencreme</b> Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	<b>Marmorkuchen</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet!