

KW 12	Montag, 18.03.2019	Dienstag, 19.03.2019	Mittwoch, 20.03.2019	Donnerstag, 21.03.2019	Freitag, 22.03.2019
Vegetarisch	2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	Spaghetti mit Carbonarasauce
Menü 2	Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse	Gemüsespaghetti mit Paprikastreifen, Karotten und Tomaten, dazu Hähnchenwürfel und süß-saure Sauce	Hähnchengyros mit Reis und mildem Tsatsiki	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanille-Pfirsichcreme Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!