

KW 08	Montag, 18.02.2019	Dienstag, 19.02.2019	Mittwoch, 20.02.2019	Donnerstag, 21.02.2019	Freitag, 22.02.2019
Vegetarisch	Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree
Menü 2	Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Kohlrabi-Sticks	Erbensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	Putengeschnetzeltes mit Spätzle
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!