

KW 07	Montag, 11.02.2019	Dienstag, 12.02.2019	Mittwoch, 13.02.2019	Donnerstag, 14.02.2019	Freitag, 15.02.2019
Vegetarisch	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikavierteln	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat	Spaghetti mit Sojabolognese
Menü 2	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Makkaroniauflauf mit Lachswürfeln, Broccoli und Karotten	Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Hühnerfrikassee mit Reis	Rindfleischfrikadelle mit Paprikagemüse und Röstkartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Karamellpudding Karamellpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Milchreis mit Himbeersauce Milchreis mit Himbeersauce
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!