

KW 02	Montag, 07.01.2019	Dienstag, 08.01.2019	Mittwoch, 09.01.2019	Donnerstag, 10.01.2019	Freitag, 11.01.2019
Vegetarisch	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Sesamkartoffeln mit frischem Kräuterdip und Spinat	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikaviertel	Milchreis mit Zucker und Zimt
Menü 2	Hähnchenbrust mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln, Broccoli, dazu Remouladensauce	Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!