

KW 28	Montag, 09.07.2018	Dienstag, 10.07.2018	Mittwoch, 11.07.2018	Donnerstag, 12.07.2018	Freitag, 13.07.2018
Vegetarisch	<b>Spaghetti</b> mit Gemüsebolognese	<b>Bunte Naturreispfanne</b> mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikavierteln	<b>Rührei mit Spinat</b> dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	<b>Paprikagulasch</b> mit Vollkornnudeln	<b>2 Pfannkuchen</b> mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce
Menü 2	<b>4 Geflügel-Bratwürstchen</b> mit Currysauce und Röstkartoffeln	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> mit Kräuterspätzle, dazu einen Karottensalat	<b>Chicken Chips</b> mit Currydip und Nudelsalat, Kalt serviert!	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Broccoli, Kartoffelpüree und Zitronen- Joghurt Dip Optimix zertifiziert in Verbindung mit Karottensticks und Gurkenscheiben	<b>Mildes Chili con carne</b> mit Langkornreis
Dessert 1	<b>Apfelmus</b> Apfelmus	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Wackelpudding Himbeere</b> mit Vanillesauce	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanille-Pfirsichcreme</b> Vanillecreme mit Pfirsich
Dessert 2	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!