

KW 05	Montag, 30.01.2017	Dienstag, 31.01.2017	Mittwoch, 01.02.2017	Donnerstag, 02.02.2017	Freitag, 03.02.2017
Vegetarisch	Mezze Penne mit Karottensauce	Bunter Käsetortellinauflauf mit Broccoli und Blumenkohl in Sahnesauce mit Käse überbacken	Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	Gemüserisotto mit Naturreis, Paprika, Karotten und Broccoli dazu ein Karotten-Kohlribisalat in einem Joghurt Dressing
Menü 2	Rinderbraten in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Gebratenes Fischfilet in Kräutersauce, mit Spinat und Reis	Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Kohlrabisticks
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren	Sahnepudding Sahnepudding
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Frisches Obst (Dessert) Frisches Obst	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frisches Obst (Dessert) Frisches Obst	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!