

KW 04	Montag, 23.01.2017	Dienstag, 24.01.2017	Mittwoch, 25.01.2017	Donnerstag, 26.01.2017	Freitag, 27.01.2017
Vegetarisch	<b>Frischer Möhreintopf</b> dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Sesamkartoffeln</b> mit frischem Kräuterdip und Spinat	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree und Sauce	<b>Sahnemilchreis</b> mit Kirschen	<b>Spaghetti</b> mit fruchtig frischer Tomatensauce
Menü 2	<b>6 Mini-Geflügelfrikadellen</b> mit Broccoli und Kartoffeln	<b>Lasagne Bolognese</b> mit Käse überbacken	<b>Rindergulasch</b> mit Pariser Karotten und Kartoffeln	<b>Chicken Crossies</b> mit Fussili-Nudeln und Tomatensauce	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Currydip, dazu Gemüseris
Dessert 1	<b>Fruchtjoghurt</b> Frischer Joghurt mit Früchten	<b>Obstsalat</b> Obstsalat	<b>Wackelpudding Himbeere</b> mit Vanillesauce	<b>Vanille-Pfirsichcreme</b> Vanillecreme mit Pfirsich	<b>Schokoladenpudding</b> Schokoladenpudding
Dessert 2	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt Dressing	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frisches Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frisches Obst (Dessert)</b> Frisches Obst