

KW 02	Montag, 09.01.2017	Dienstag, 10.01.2017	Mittwoch, 11.01.2017	Donnerstag, 12.01.2017	Freitag, 13.01.2017
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Tomatenspaghetti	Soja-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken	Frische Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen	Milchreis mit Zucker und Zimt	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce Optimix zertifiziert in Verbindung mit roten und gelben Paprikaviertel
Menü 2	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Hähnchenfilet mit Sauce, Wirsing und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree Optimix zertifiziert in Verbindung mit Kohlrabi-Sticks	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 3 Röstiecken	Seelachs in Backteig mit Kartoffeln und Spinat, dazu Remouladensauce
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Apfelmus Apfelmus	Vanillepudding mit Schokoladensauce Vanillepudding mit Schokoladensauce	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frisches Obst (Dessert) Frisches Obst	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frisches Obst (Dessert) Frisches Obst	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!