

| KW 40       | Montag, 30.09.2024  | Dienstag, 01.10.2024  | Mittwoch, 02.10.2024   | Donnerstag, 03.10.2024  | Freitag, 04.10.2024   | Samstag, 05.10.2024   | Sonntag, 06.10.2024   |
|-------------|---|---|--|---|---|---|---|
| Menü 1      | <b>Leberkäse mit Röstzwiebeln</b><br>dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree   | <b>Großer Grillteller</b><br>Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis | <b>Frischer Grünkohleintopf</b><br>mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen   | <b>2 Hack-Medaillons "Toscana"</b><br>mit Kräutern auf Tomaten-Zucchinigemüse und Bandnudeln Die Lieferung erfolgt gekühlt am 02.10.2024! | <b>Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel</b><br>gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln                          | <b>Karlsbader Rahmgulasch</b><br>mit Spätzle  | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Gemüseris   |
| Menü 2      | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln                                | <b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b><br>mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle                          | <b>Ratsherrentopf</b><br>Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln   | <b>Putenschnitzel "natur"</b><br>in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln Die Lieferung erfolgt gekühlt am 02.10.2024!           | <b>Schweinebraten "Lothringer Art"</b><br>in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle                         | <b>Knusper Hähnchenschnitzel</b><br>in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree | <b>Hubertusbraten</b><br>mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen |
| Menü 3      | <b>Albondigas</b><br>Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis   | <b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b><br>grüne Bandnudeln mit Schinken   | <b>Hähnchenbrustfilet in Currysauce</b><br>mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln  |   | <b>Spaghetti "Tonno"</b><br>Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini- Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben                   |   |   |
| Menü 4      | <b>Schnippelbohnen-Eintopf</b><br>mit Fleischeinlage  | <b>Gedünstetes Seehechtfilet</b><br>in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat   | <b>Badisches Rahmgeschnetzeltes</b><br>mit Möhrengemüse und Nudeln   |   | <b>Grießflammeri (veg.)</b><br>mit eingelegten Sauerkirschen  |   |   |
| Vegetarisch | <b>Penne in Gorgonzolasauce (veg.)</b><br>mit Blattspinat und Broccoli  | <b>Bunte Gemüseplatte (veg.)</b><br>Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln       | <b>Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.)</b><br>in einer Spinat-Sahnesauce   |   | <b>Pikanter Ungarischer Eintopf (veg.)</b><br>mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen                     |   |   |
| Kalt        | <b>2 Hacksteaks</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat  | <b>Chicken Nuggets</b><br>knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat   | <b>Frischer Sahnequark (veg.)</b><br>mit Himbeeren und Gebäck  |   | <b>Eiersalat</b><br>mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot   |   |   |
| Salat       | <b>Sportler Salat</b><br>bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen | <b>Thunfisch Salat</b><br>bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen     | <b>Bunter Salat Mix (veg.)</b><br>Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen |   | <b>Knuspersalat (veg.)</b><br>bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen |   |   |