

KW 28	Montag, 08.07.2024	Dienstag, 09.07.2024	Mittwoch, 10.07.2024	Donnerstag, 11.07.2024	Freitag, 12.07.2024	Samstag, 13.07.2024	Sonntag, 14.07.2024
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis
Menü 2	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen
Menü 3	Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini- Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben	Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen		
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree	Bunte Gemüseplatte (veg.) Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce	Spaghetti Bolognese (veg.) mit Gemüse-Soja-Bolognese	Pikanter Ungarischer Eintopf (veg.) mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen		
Kalt	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	Meyers Milchreis (veg.) mit etwas Zucker und Zimt, feinsten Sauerkirschen und Apfelmus Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat mit Erdbeeren (veg.) Rucola und Eisbergsalat mit frischen Erdbeeren und Ziegenkäsewürfeln, garniert mit Mandelblättern, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten,dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Knuspersalat (veg.) bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		