

KW 10	Montag, 04.03.2024	Dienstag, 05.03.2024	Mittwoch, 06.03.2024	Donnerstag, 07.03.2024	Freitag, 08.03.2024	Samstag, 09.03.2024	Sonntag, 10.03.2024
Menü 1	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	<b>Deftige Bauernplatte</b> Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	<b>Frischer Möhre Eintopf</b> mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel</b> gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln	<b>Karlsbader Rahmgulasch</b> mit Spätzle [5,8 BE]	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis [4,2 BE]
Menü 2	<b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b> in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckerschoten und Bandnudeln	<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	<b>Zartes Pfeffer-Steak</b> in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	<b>Knusper Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree [4,6 BE]	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	<b>Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo (veg.)</b> mit Ziegenkäse und Pinienkernen	<b>Gebackener Hirtenkäse (veg.)</b> auf Pesto-Risoni-Nudeln mit Paprikagemüse	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> auf frischem Tomatensugo mit Reis	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf Spaghetti in einem Tomaten-Kapern-Oliven-Sugo garniert mit Mädelblättchen	<b>Zitronenhähnchen "Toscana"</b> mit Bohnen und Thymiankartoffeln		
Menü 4	<b>Schnippelbohnen-Eintopf</b> mit Fleischeinlage [2,8 BE]	<b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln [3,2 BE]	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Champignons und Salzkartoffeln [4,3 BE]	<b>Meisterfrikadelle mit Rotkohl</b> in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [4,1 BE]	<b>Grießflammeri (veg.)</b> mit eingelegten Sauerkirschen [4,7 BE]		
Vegetarisch	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)</b> mit Rührei und Kräuterpüree	<b>Bunte Gemüseplatte (veg.)</b> Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.)</b> in einer Spinat-Sahnesauce	<b>Spaghetti Bolognese (veg.)</b> mit Gemüse-Soja-Bolognese	<b>Eieromelette "natur" (veg.)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln		
Kalt	<b>2 Hacksteaks</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	<b>1/2 Forellenfilet</b> mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Griechischer Bauernsalat (veg.)</b> Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot		
Salat	<b>Sportler Salat</b> bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Salat Provencale</b> frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Caesar-Salat (veg.)</b> Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Knuspersalat (veg.)</b> bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		