

KW 40	Montag, 02.10.2023	Dienstag, 03.10.2023	Mittwoch, 04.10.2023	Donnerstag, 05.10.2023	Freitag, 06.10.2023	Samstag, 07.10.2023	Sonntag, 08.10.2023
Menü 1	<b>Rostbratwurst</b> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln [4,1 BE] Die Lieferung erfolgt gekühlt am 02.10.2023!	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit 1 Bockwurstchen, dazu 1 Brötchen	<b>Steak vom Schweinerücken</b> in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [4,3 BE]	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit hausgemachten Spätzle [6,6 BE]
Menü 2	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln [3,6 BE] Die Lieferung erfolgt gekühlt am 02.10.2023!	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce	<b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b> dazu Bandnudeln	<b>Rinderbraten "Esterhazy"</b> in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln [3,6 BE]	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln [3,6 BE]
Menü 3	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Speck und Schinken in Sahnesauce		<b>Zarte Kasslerscheiben</b> in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti	<b>Zitronenhähnchen "Toscana"</b> mit Bohnen und Thymiankartoffeln	<b>Penne "all` arrabbiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt		
Menü 4	<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen [5,2 BE]		<b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln [3,2 BE]	<b>Badisches Rahmgeschnetzeltes</b> mit Möhrengemüse und Nudeln [4,0 BE]	<b>Kräuterrührei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln [3,0 BE]		
Vegetarisch	<b>Käsetortellini (veg.)</b> in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce		<b>Frische Champignons in Rahmsauce (veg.)</b> mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	<b>Griechischer Gemüseintopf (veg.)</b> mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen	<b>2 Couscous-Gemüsetaler (veg.)</b> mit einer Gemüsebolognese		
Kalt	<b>Heringsstipp "Hausfrauenart"</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter		<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Italienischer Pastasalat "Capri"</b> mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter		
Salat	<b>Griechischer Salat (veg.)</b> Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		<b>Levante Salat</b> Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Schlemmer-Salat</b> mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)</b> frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		