

KW 07	Montag, 13.02.2023	Dienstag, 14.02.2023	Mittwoch, 15.02.2023	Donnerstag, 16.02.2023	Freitag, 17.02.2023	Samstag, 18.02.2023	Sonntag, 19.02.2023
Menü 1	<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra	<b>Schnitzel "Förster-Art"</b> in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	<b>Feiner Porree-Eintopf</b> mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	<b>Deftiger Grünkohl mit Kasseler</b> und Salzkartoffeln	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln	<b>Puten-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE]	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE]
Menü 2	<b>Kasselerbraten</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>Hähnchen "süß-sauer"</b> Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	<b>Schweinesteak "Berner Art"</b> in feiner Champignonkäsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b> in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE]	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwurstchen [3,2 BE]
Menü 3	<b>Albondigas</b> Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis	<b>Portugiesische Kartoffelsuppe</b> mit Süßkartoffeln, Spinat und gebratener Cabanossi, dazu 1 Brötchen	<b>Hähnchenbrustfilet in Currysauce</b> mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	<b>Spaghetti "Alfredo"</b> mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce	<b>2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen</b> in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler		
Menü 4	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwurstchen [3,2 BE]	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,5 BE]	<b>Pfefferrahmbraten</b> in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln [3,3 BE]	<b>2 Bratwürstchen "Thüringer Art"</b> auf Blattspinat mit Salzkartoffeln [3,8 BE]	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE]		
Vegetarisch	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	<b>Vegetarische Kohlroulade (veg.)</b> in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	<b>Gebackener Hirtenkäse (veg.)</b> mit Kaisergemüse und Pestospaghetti	<b>Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.)</b> mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce		
Kalt	<b>2 Heringfilets</b> in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki	<b>Chicken Nuggets</b> mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Eiersalat</b> mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot		
Salat	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Caesar-Salat-Hähnchen</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Fit-Salat</b> bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Tortellini Salat (veg.)</b> frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		