

KW 06	Montag, 06.02.2023	Dienstag, 07.02.2023	Mittwoch, 08.02.2023	Donnerstag, 09.02.2023	Freitag, 10.02.2023	Samstag, 11.02.2023	Sonntag, 12.02.2023
Menü 1	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln [4,8 BE]	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree [4,2 BE]
Menü 2	Hähnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln	Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln [5,8 BE]	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln [6,1 BE]
Menü 3	2 Hähnchenbrustfilets in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce		
Menü 4	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst [2,4 BE]	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [3,9 BE]	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,6 BE]	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen [4,4 BE]	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis [4,9 BE]		
Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo (veg.) mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	Bunte Gemüseplatte (veg.) Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Pikanter Ungarischer Eintopf (veg.) mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen		
Kalt	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt aus garniert, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip		
Salat	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Sweet Dreams (veg.) Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Kerniger Salat (veg.) Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		