

KW 04	Montag, 23.01.2023	Dienstag, 24.01.2023	Mittwoch, 25.01.2023	Donnerstag, 26.01.2023	Freitag, 27.01.2023	Samstag, 28.01.2023	Sonntag, 29.01.2023
Menü 1	<b>Rostbratwurst</b> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen	<b>Steak vom Schweinerücken</b> in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [4,3 BE]	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit hausgemachten Spätzle [6,6 BE]
Menü 2	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis	<b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Kartoffeln, dazu Erbsen und Möhren	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce	<b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b> dazu Bandnudeln	<b>Rinderbraten "Esterhazy"</b> in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln [3,6 BE]	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln [3,6 BE]
Menü 3	<b>Spaghetti "Tonno"</b> Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Currybratwurst</b> mit Röstkartoffeln und Krautsalat	<b>Zitronenhähnchen "Toscana"</b> mit Bohnen und Thymiankartoffeln	<b>Penne "all` arrabiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt		
Menü 4	<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen [5,2 BE]	<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,4 BE]	<b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln [3,2 BE]	<b>Badisches Rahmgeschnetzeltes</b> mit Möhrengemüse und Nudeln [3,7 BE]	<b>Kräuterrührei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln [2,9 BE]		
Vegetarisch	<b>Käsetortellini (veg.)</b> in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce	<b>Feuriges Chili (veg.)</b> mit Soja und Reis	<b>Frische Champignons in Rahmsauce (veg.)</b> mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	<b>Möhreneintopf (veg.)</b> mit einem kleinen Brötchen	<b>2 Couscous-Gemüsetaler (veg.)</b> mit einer Gemüsebolognese		
Kalt	<b>Chicken Nuggets</b> knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	<b>8 Party-Geflügelfrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat		
Salat	<b>Griechischer Salat (veg.)</b> Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Levante Salat</b> Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Orientalischer Salat</b> bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)</b> frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		