

	Montag, 28.11.2022	Dienstag, 29.11.2022	Mittwoch, 30.11.2022	Donnerstag, 01.12.2022	Freitag, 02.12.2022	Samstag, 03.12.2022	Sonntag, 04.12.2022
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,2 BE]
Menü 2	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree [4,6 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	8 Marokkanische Hackfleischbällchen in scharfer Tomatensauce mit Rosinen, Minze und Mandeln garniert, dazu eine bunte Bulgurpfanne mit Gemüse	Walisische Käse-Lauchsuppe Lauch, Kartoffeln und Speck in Milch gekocht, garniert mit Paprika und Cheddarkäse, dazu 1 Brötchen	2 Hähnchenbrustfilets auf französischen Bohnencassoulet mit Thymiankartoffeln	Japanische Wokpfanne mit fruchtigem Hähnchenfleisch süß-sauer mit Mie-Nudeln	Brasilianischer Garnelen Eintopf gebratene Garnelen in pikanter brasilianischer Kokossauce mit Paprika und frischem Koriander, dazu Olivenreis mit buntem Paprika		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln [4,0 BE]	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln [4,4 BE]	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,7 BE]	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen [4,7 BE]		
Vegetarisch	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce	Gemüseschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree		
Kalt	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	Farfalle Pestosalat mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot	1/2 Forellenfilet mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobelm Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Knuspersalat (veg.) bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		