

KW 47	Montag, 21.11.2022	Dienstag, 22.11.2022	Mittwoch, 23.11.2022	Donnerstag, 24.11.2022	Freitag, 25.11.2022	Samstag, 26.11.2022	Sonntag, 27.11.2022
Menü 1	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	Deftiger Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln	Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE]	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE]
Menü 2	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Hähnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	Schweinesteak "Berner Art" in feiner Champignonkäsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce	Buntbarschfilet "Primavera" in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE]	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen [3,2 BE]
Menü 3	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis	Portugiesische Kartoffelsuppe mit Süßkartoffeln, Spinat und gebratener Cabanossi, dazu 1 Brötchen	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	Spaghetti "Tonno" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln [3,8 BE]	2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler		
Menü 4	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen [3,2 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,5 BE]	Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln [3,3 BE]	2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln [3,8 BE]	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE]		
Vegetarisch	Champignon à la Crème (veg.) mit 3 Rösti-Ecken	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Feinschmecker Eieromelette (veg.) auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	Italienische Nudelplatte (veg.) Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce		
Kalt	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Eiersalat mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot		
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat-Hähnchen Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		