

KW 41	Montag, 10.10.2022	Dienstag, 11.10.2022	Mittwoch, 12.10.2022	Donnerstag, 13.10.2022	Freitag, 14.10.2022	Samstag, 15.10.2022	Sonntag, 16.10.2022
Menü 1	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat	Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln [5,2 BE]	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE]
Menü 2	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Hähnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	Schweinesteak "Berner Art" in feiner Champignonkäsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE]	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE]
Menü 3	Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thunfisch- Zucchini- Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben	Portugiesische Kartoffelsuppe mit Süßkartoffeln, Spinat und gebratener Cabanossi, dazu 1 Brötchen	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli- Nudeln	Zarte Kassellerscheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti	2 Rindfleisch-Gemüse- Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler		
Menü 4	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,5 BE]	Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln [3,3 BE]	2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln [3,8 BE]	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE]		
Vegetarisch	Champignon à la Crème (veg.) mit 3 Rösti-Ecken	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Penne "al pomodoro" (veg.) Nudelröllchen mit italienischer Kräuter- Tomatensauce und Parmesankäse extra	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	Due Pasta (veg.) Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce		
Kalt	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip	Gebrautes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Eiersalat mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot		
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat-Hähnchen Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Brötchen		