

KW 40	Montag, 03.10.2022	Dienstag, 04.10.2022	Mittwoch, 05.10.2022	Donnerstag, 06.10.2022	Freitag, 07.10.2022	Samstag, 08.10.2022	Sonntag, 09.10.2022
Menü 1	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen [5,2 BE] Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt am 29.09.2022	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln [4,8 BE]	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree [4,2 BE]
Menü 2	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,4 BE] Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt am 29.09.2022!	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln [5,8 BE]	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln [6,1 BE]
Menü 3		Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	2 Hähnchenbrustfilets in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce		
Menü 4		2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [3,9 BE]	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,6 BE]	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen [4,4 BE]	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis [4,9 BE]		
Vegetarisch		Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo (veg.) mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Bunte Gemüseplatte (veg.) Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree		
Kalt		Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot		
Salat		Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Sweet Dreams (veg.) Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Kerniger Salat (veg.) Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		