

KW 39	Montag, 26.09.2022	Dienstag, 27.09.2022	Mittwoch, 28.09.2022	Donnerstag, 29.09.2022	Freitag, 30.09.2022	Samstag, 01.10.2022	Sonntag, 02.10.2022
Menü 1	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln	Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen [3,6 BE]	Pfeffer-Hacksteak Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln [4,1 BE]
Menü 2	Hähnchenbrustfilet "India" in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis	Rancher Steak mit Kräuterbutter und Speckböhnchen, dazu Salzkartoffeln	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln [4,4 BE]	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,5 BE]
Menü 3	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus	Spaghetti Carbonara mit Speck und Schinken in Sahnesauce	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce	Österreichischer Kaiserschmarrn (veg.) mit Vanillesauce	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln		
Menü 4	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis [2,5 BE]	Gebratenes Buntbarschfilet in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln [3,7 BE]	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln [3,5 BE]	Rinderbraten in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln [3,4 BE]	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln [5,1 BE]		
Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln	Curry-Nudeln (veg.) mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	Spaghetti "Pesto" (veg.) dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert		
Kalt	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgarniert, dazu Butter und Brot	Buchweizensalat (veg.) mit dicken Bohnen, Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Blattspinat, Broccoli und Petersilie in einer Marinade aus Olivenöl, Senf, Honig und Balsamico, dazu Olivenbaguette und Butter	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat		
Salat	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Wildkräuter Salat (veg.) Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Bella Italia (veg.) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		