

	Montag, 19.09.2022	Dienstag, 20.09.2022	Mittwoch, 21.09.2022	Donnerstag, 22.09.2022	Freitag, 23.09.2022	Samstag, 24.09.2022	Sonntag, 25.09.2022
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [4,3 BE]	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle [6,6 BE]
Menü 2	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	3 Apfel-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln [3,6 BE]	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln [3,6 BE]
Menü 3	Hähnchencurry "Vietnam" mit Paprika, Möhren, Kartoffeln, Knoblauch, Ingwer in Kokosmilch, dekoriert mit Erdnüssen und Koriander, dazu ein kleines Fladenbrötchen	Vietnamesisches Lachscurry in Kokos-Tomatensauce mit Wildreis, dekoriert mit frischem Koriander	Gyoza (veg.) mit Champignons, Paprika, Möhren, Kaiserschoten, Sesam und Wildreis, dekoriert mit frischem Koriander	Pak Choi Wok-Pfanne mit Möhren, Ingwer, Knoblauch, Hähnchenstreifen, Sesam und Mie Nudeln	Scharfe Kokos-Garnelen mit Asia-Reis und Paprika-Kokos-Sauce		
Menü 4	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen [4,4 BE]	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln [3,2 BE]	Kräuterröhrei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln [2,9 BE]	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln [3,7 BE]	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,4 BE]		
Vegetarisch	Grüne Bandnudeln (veg.) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	Käsetortellini (veg.) in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce	Frische Champignons in Rahmsauce (veg.) mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Frische Kartoffelsuppe (veg.) mit einem kleinen Brötchen	2 Couscous-Gemüsetaler (veg.) mit einer Gemüsebolognese		
Kalt	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot	8 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Frischer Sahnequark (veg.) mit Obstsalat		
Salat	Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen		