

KW 40	Montag, 04.10.2021	Dienstag, 05.10.2021	Mittwoch, 06.10.2021	Donnerstag, 07.10.2021	Freitag, 08.10.2021	Samstag, 09.10.2021	Sonntag, 10.10.2021
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	Gyros-Geschnetzeltes mit Zwiebeln, Djuvecreis und Tsatsiki	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Hähnchenfleisch "indische Art" mit Früchten und Reis	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Blumenkohl, dazu 5 Kartoffelklößchen [3,6 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	Kartoffelrösti-Auflauf mit Champignons in Rahmsauce, Broccoli und Hähnchenbruststreifen, dazu einen frischen Gurkensalat Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln [4,0 BE]	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE]	Schweineschnitzel "natur" mit Leipziger Allerlei in Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln [3,6 BE]	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen [4,6 BE]		
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	Gemüseschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree		
Kalt	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot	Milchreis Apfel (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten,dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		