

KW 34	Montag, 23.08.2021	Dienstag, 24.08.2021	Mittwoch, 25.08.2021	Donnerstag, 26.08.2021	Freitag, 27.08.2021	Samstag, 28.08.2021	Sonntag, 29.08.2021
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	"Hellas-Teller" Gyrosgeschnetzeltes, Geflügelfrikadellen, gegrillter Schweinenacken m. Knoblauch, dazu Gemüsereis und Tsatsiki	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	Putenschnitzel "Sauce Provencale" mit Sommergemüse und Bandnudeln	Hähnchenfleisch "indische Art" mit Früchten und Reis	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Blumenkohl, dazu 5 Kartoffelklößchen [3,6 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Gebratenes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,8 BE]	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE]	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln [3,9 BE]	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen [4,6 BE]		
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Fruchtig frische Tomatensuppe (veg.) mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen	Gemüseschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree		
Kalt	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot	Sahnequark mit Schokoraspehn (veg.) dazu Früchte und Vollkornmüsli Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Frische Erdbeeren (veg.) mit Vanillesauce und Quark Wird in einer Klarsichtschale geliefert!		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croupons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		