

KW 51	Montag, 14.12.2020	Dienstag, 15.12.2020	Mittwoch, 16.12.2020	Donnerstag, 17.12.2020	Freitag, 18.12.2020	Samstag, 19.12.2020	Sonntag, 20.12.2020
Menü 1	Deftiger Grünkohl mit Kasseler und Salzkartoffeln	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln	Frischer Weißkrauteintopf mit Kasseler und einem kleinen Brötchen	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	3 Schweinefilet- medaillons auf Waldpilzsauce mit Romanesco-Karottengemüse und grünen Bandnudeln	Quarkknödel mit Pflaumenfüllung (veg.) auf Vanillesauce, dazu süße Schupfnudeln und Zimtpflaumen	Rote Bete-Gnocchi-Gratin (veg.) mit Wurzelgemüse, Ziegenkäsewürfel, gerösteten Pinienkernen in Sahnesauce Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Entenkeule in einer Orangensauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Trüffelpesto-Spaghetti mit gebratenen Garnelen, gebackenen Tomaten in Tomatensugo	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Blumenkohl, dazu 5 Kartoffelklößchen [3,6 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	Kare Raisu - Japanisches Hähnchengulasch mit bunten Karotten und Kartoffeln, dazu Basmatireis		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Gebratenes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,8 BE]	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE]	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne und Fusilli-Nudeln [5,6 BE]	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE]		
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen und Sesamkartoffeln	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Bunte Reispfanne (veg.) mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis		
Kalt	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	Milchreis Apfel (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		