

KW 33	Montag, 10.08.2020	Dienstag, 11.08.2020	Mittwoch, 12.08.2020	Donnerstag, 13.08.2020	Freitag, 14.08.2020	Samstag, 15.08.2020	Sonntag, 16.08.2020
Menü 1	<b>Kräftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	<b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Frische Gulaschsuppe</b> mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	<b>"Hellas-Teller"</b> Gyrosgeschnetztes, Geflügelfrikadellen, gegrillter Schweinenacken m. Knoblauch, dazu Gemüsereis und Tsatsiki	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	<b>Karlsbader Rahmgulasch</b> mit Spätzle [5,8 BE]	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	<b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b> dazu Bandnudeln	<b>Hähnchenschnitzel "Madagaskar"</b> in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	<b>Ratsherrentopf</b> Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	<b>Schweine-Geschnetztes "Züricher Art"</b> mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	<b>Braten mit Kräuterkruste</b> in Basilikumsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Rieslingsauce, mit Spinat und Salzkartoffeln [3,4 BE]	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	<b>Tagliatelle "al prosciutto"</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	<b>Currybratwurst</b> mit Röstkartoffeln und Krautsalat	<b>Schwäbische Linsen</b> mit Spätzle und Wiener Würstchen	<b>Hähnchenfilet "Sizilia"</b> 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	<b>Penne "all` arrabbiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt		
Menü 4	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE]	<b>Gebratenes Seehechtfilet</b> in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,8 BE]	<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,4 BE]	<b>Meisterfrikadelle mit Rotkohl</b> in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,7 BE]	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln [5,1 BE]		
Vegetarisch	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)</b> mit Rührei und Kräuterpüree	<b>Spaghetti "Pesto" (veg.)</b> dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert	<b>Tortellini con sugo alla zucca (veg.)</b> Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	<b>Lauch-Zucchini Frittata (veg.)</b> mit Käse und Parmesan überbacken Nur in Einzelverpackung lieferbar!	<b>Feuriges Chili (veg.)</b> mit Soja und Reis		
Kalt	<b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	<b>Cocktailhappen "Miami"</b> Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	<b>Rote Grütze (veg.)</b> mit Vanillesahnesauce und Sahnequark Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Frische Erdbeeren (veg.)</b> mit Vanillesauce und Quark Wird in einer Klarsichtschale geliefert!		
Salat	<b>Sportler Salat</b> bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Salat Provencale</b> frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Caesar-Salat (veg.)</b> Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Frischer grüner Salatmix</b> mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		