

KW 04	Montag, 20.01.2020	Dienstag, 21.01.2020	Mittwoch, 22.01.2020	Donnerstag, 23.01.2020	Freitag, 24.01.2020	Samstag, 25.01.2020	Sonntag, 26.01.2020
Menü 1	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen	Zigeunerschnitzel paniertes Schweineschnitzel mit Zigeunersauce und Reis	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,6 BE]	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree [2,9 BE]
Menü 2	Hähnchenbrustfilet "India" in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen- Spargelgemüse und Kartoffelpüree	3 Apfel-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree [2,9 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln [3,3 BE]
Menü 3	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus	Sieben Schwabentopf Spätzle mit einer Maultasche, Schweinelende und einem kleinen Schnitzel in feiner Rahmsauce	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce	2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis		
Menü 4	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln [4,0 BE]	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE]	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln [4,0 BE]	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE]		
Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Grüne Bandnudeln (veg.) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	Eieromelette "natur" (veg.) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Süßkartoffel-Kichererbseneintopf (veg.) dazu ein Brötchen		
Kalt	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Milchreis Apfel (veg.) mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Farfalle Pestosalat mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot		
Salat	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix (veg.) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		