

KW 43	Montag, 21.10.2019	Dienstag, 22.10.2019	Mittwoch, 23.10.2019	Donnerstag, 24.10.2019	Freitag, 25.10.2019	Samstag, 26.10.2019	Sonntag, 27.10.2019
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpflinudeln	Rinderbraten mit Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln [3,5 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Penne "all` arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln [4,0 BE]	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren [4,4 BE]	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilien- kartoffeln, dazu Gurkenhappen [4,4 BE]	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln [5,1 BE]		
Vegetarisch	Gemüseplatte (veg.) verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree	Spaghetti "Pesto" (veg.) dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Rote Linsenbolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie	Due Pasta (veg.) Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce		
Kalt	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		