

KW 42	Montag, 14.10.2019	Dienstag, 15.10.2019	Mittwoch, 16.10.2019	Donnerstag, 17.10.2019	Freitag, 18.10.2019	Samstag, 19.10.2019	Sonntag, 20.10.2019
Menü 1	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis	Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	"Döner Teller" Hähnchendöner mit Djuvecreis, dazu Tsatsiki und einen frischen Bauernsalat	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE]	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE]
Menü 2	Hähnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	Rancher Steak mit Kräuterbutter und Speckböhnchen, dazu Salzkartoffeln	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE]	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE]
Menü 3	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis		
Menü 4	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen [2,7 BE]	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren [4,6 BE]	Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,3 BE]	Grießflammeri (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen [4,6 BE]	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,4 BE]		
Vegetarisch	3 Kartoffelrösti (veg.) mit buntem Gemüse und Käsesauce	Gemüsecurrywurst (veg.) mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Champignon à la Crème (veg.) mit 3 Rösti-Ecken	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Kräuterrührei (veg.) mit Blattspinat und Kartoffelpüree		
Kalt	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	Frischer Sahnequark (veg.) mit Obstsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip		
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat-Hähnchen Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		