

KW 31	Montag, 29.07.2019	Dienstag, 30.07.2019	Mittwoch, 31.07.2019	Donnerstag, 01.08.2019	Freitag, 02.08.2019	Samstag, 03.08.2019	Sonntag, 04.08.2019
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE]	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE]
Menü 2	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Ratsherrentopf Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Braten mit Kräuterkruste in Basilikumsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	Rinderbraten mit Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln [3,5 BE]	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE]
Menü 3	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Kare Raisu - Japanisches Hähnchengulasch mit bunten Karotten und Kartoffeln, dazu Basmatireis	Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis		
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage [2,8 BE]	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln [4,0 BE]	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren [4,4 BE]	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln [4,4 BE]	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln [5,1 BE]		
Vegetarisch	Gemüseplatte (veg.) verschiedene Gemüsesorten in Sauce Hollandaise mit Schnittlauchpüree	Gebackener Hirtenkäse (veg.) mit Kaisergemüse und Pestospaghetti	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Rote Linsenbolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie	Due Pasta (veg.) Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce		
Kalt	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	Fruchtsalat mit Sahnequark (veg.) dazu Vanillesauce Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Rote Grütze (veg.) mit Vanillesahnesauce und Sahnequark Wird in einer Klarsichtschale geliefert!		
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat mit Erdbeeren (veg.) Rucola und Eisbergsalat mit frischen Erdbeeren und Ziegenkäsewürfeln, garniert mit Mandelblättern, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		