

KW 30	Montag, 22.07.2019	Dienstag, 23.07.2019	Mittwoch, 24.07.2019	Donnerstag, 25.07.2019	Freitag, 26.07.2019	Samstag, 27.07.2019	Sonntag, 28.07.2019
Menü 1	<b>Hacksteak "Meisterart"</b> in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	<b>Großer Grillteller</b> Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis	<b>Feiner Porree-Eintopf</b> mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	<b>"Hellas-Teller"</b> Gyros geschnetzeltes, Geflügelfrikadellen, gegrillter Schweinenacken m. Knoblauch, dazu Gemüsereis und Tsatsiki	<b>Schinken-Makkaroni</b> in feiner Tomatenkräutersauce	<b>Puten-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE]	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE]
Menü 2	<b>Hähnchen "süß-sauer"</b> Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfli nudeln	<b>Rancher Steak</b> mit Kräuterbutter und Speckböhnchen, dazu Salzkartoffeln	<b>2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen</b> auf einer Karottensauce, dazu Broccoli- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	<b>Gebratenes Seehechtfilet</b> in frischer Dillrahmsauce mit Salzkartoffeln und buntem Sommergemüse	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE]	<b>Frischer Möhreeneintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE]
Menü 3	<b>Penne "all` arrabiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Hähnchenbrustfilet in Currysauce</b> mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	<b>Spaghetti "Alfredo"</b> mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce	<b>Chili con Carne</b> feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis		
Menü 4	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE]	<b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren [4,6 BE]	<b>Rostbratwurst "Thüringer Art"</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,3 BE]	<b>Grießflammeri (veg.)</b> mit eingelegten Sauerkirschen [4,6 BE]	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln [5,1 BE]		
Vegetarisch	<b>Griechischer Gemüseintopf (veg.)</b> mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen	<b>Penne in Gorgonzolasauce (veg.)</b> mit Blattspinat und Broccoli	<b>Champignon à la Crème (veg.)</b> mit 3 Rösti-Ecken	<b>Vegetarische Kohlroulade (veg.)</b> in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	<b>2 Gemüsefrikadellen (veg.)</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree		
Kalt	<b>3 Matjesfilets</b> mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	<b>Krabbencocktail</b> mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot	<b>Sahnequark mit Himbeeren (veg.)</b> und Gebäck Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Frische Erdbeeren (veg.)</b> mit Vanillesauce und Quark Wird in einer Klarsichtschale geliefert!		
Salat	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Caesar-Salat-Hähnchen</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Balkan Salat (veg.)</b> Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Chefsalat</b> bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		