KITA & GRUND-SCHULE

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

| KW 43 | Montag, 19.10.2026 | Dienstag, 20.10.2026 | Mittwoch, 21.10.2026 | Donnerstag, 22.10.2026 | Freitag, 23.10.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Vegetarisch | **Kobold-Menü**<br>Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly | **Milchstraßen Menü**<br>Grießbrei mit Pflaumen | **Prinzen-Menü**<br>Gemüsefrikadelle mit Erbsen, Möhren, Sauce und Kartoffelpüree | **Rapunzel Menü**<br>Spaghetti mit Carbonarasauce | **Freches Gemüse**<br>Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln |
| Menü 2 | **Aschenputtel Menü**<br>Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen | **Wellenreiter Menü**<br>Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat | **Hedeby-Menü**<br>Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusili Nudeln | **Hähnchen & Freunde**<br>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln | **Herbstschmaus**<br>Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne |
| Desserts | **Mandarinenquark**<br>Mandarinen extra verpackt! | **Frisches Bio-Obst (Dessert)** | **Rote Grütze**<br>mit Vanillesauce | **Frisches Bio-Obst (Dessert)** | **Apfelkompott mit Honig-Quark** |
| Beilagen | **Karottensticks und Gurkenscheiben** | **Kohlrabisticks** | **Frischer Gurkensalat**<br>mit einem Essig-Öl-Dressing | **Fruchtiger Chinakohlsalat**<br>dazu ein Joghurt-Dressing | **Frischer Karottensalat**<br>mit einem Honig- Zitronensaft Dressing |

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de