

KW 43

Montag, 19.10.2026

Dienstag, 20.10.2026

Mittwoch, 21.10.2026

Donnerstag, 22.10.2026

Freitag, 23.10.2026

Vegetarisch Menü 2 Desserts Beilagen	Kobold-Menü Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly	Milchstraßen Menü Grießbrei mit Pflaumen	Prinzen-Menü Gemüsefrikadelle mit Erbsen, Möhren, Sauce und Kartoffelpüree	Rapunzel Menü Spaghetti mit Carbonarasauce	Freches Gemüse Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln
	Aschenputtel Menü Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Wellenreiter Menü Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	Hedeby-Menü Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusili Nudeln	Hähnchen & Freunde Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Herbstschmaus Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, dazu eine bunte Reispfanne
	Mandarinenquark Mandarinen extra verpackt!	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Rote Grütze mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Apfelkompott mit Honig-Quark
	Karottensticks und Gurkenscheiben	Kohlrabisticks	Frischer Gurkensalat mit einem Essig-Öl-Dressing	Fruchtiger Chinakohlsalat dazu ein Joghurt-Dressing	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>