

KW 42

Montag, 12.10.2026

Dienstag, 13.10.2026

Mittwoch, 14.10.2026

Donnerstag, 15.10.2026

Freitag, 16.10.2026

Vegetarisch	Kürbisgesicht Kürbissuppe, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Süßes sonst gibt's Saures Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce	Verrückte Kartoffel Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse und Kartoffelpüree	Nudelschmaus Penne Nudeln mit Tomatensahnesauce	Erntetopf Rührei mit Spinat, dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat
Menü 2	Freizeit Star Hähnchenfilet in Tomatensauce mit Blumenkohl und Kartoffeln	Eiszapfen Teller Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	Fliegende Untertasse Trulli-Nudelauflauf mit Lachs, Karotten und Zucchini in Sahnesauce überbacken	Freibad-Schmaus Chicken Crossies mit Sesammöhren und buntem Reis.	Zauberberg Teller Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Spätzle und Karottensauce
Desserts	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Fruchtjoghurt Früchte extra verpackt!	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Sahnepudding
Beilagen	Cocktailtomaten	Frischer Salat dazu ein Cocktail-Dressing	Karottensalat mit einem Joghurt-Dressing	Bauernsalat mit einem Essig-Öl-Dressing	Rote & gelbe Paprikaviertel

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>