

KW 03	Montag, 13.01.2025	Dienstag, 14.01.2025	Mittwoch, 15.01.2025	Donnerstag, 16.01.2025	Freitag, 17.01.2025
Vegetarisch	Fischerspaß Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	ToReBro, lecker! Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Schatzsucher Menü Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Wellenrauschen-Menü Kokosmilchreis mit Mangokompott [veg.]	Meister Lampe Frischer Möhreintopf dazu 1 kleines Vollkornbrötchen
Menü 2	Sturmflut Menü Putenbraten in brauner Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Küstenfischer-Teller 2 Fischfiguren mit Kräutersauce, dazu Ebly und einen Gurkensalat	Winter-Schmaus Wurstgulasch in einer fruchtigen Tomaten-, Paprika-, Erbsensauce mit Fusilli Nudeln	Bären-Schmaus 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	Tomaten Toni Reisnudeln in Tomatensauce mit einer Rindfleischfrikadelle, dazu Maisgemüse
Dessert 1	Apfelkompott mit Honig-Quark Apfelkompott mit Honig-Quark	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Schokokuchen Schokokuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Kohlrabisticks Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!