

KW 30	Montag, 22.07.2024	Dienstag, 23.07.2024	Mittwoch, 24.07.2024	Donnerstag, 25.07.2024	Freitag, 26.07.2024
Vegetarisch	Feuergeist Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Sternchen Eintopf Gemüsesuppe mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Freches Gemüse Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Pfannkuchen, hmm... 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	3 Monsterravioli mit Gemüsefüllung in fein-fruchtiger Tomatensauce
Menü 2	Ahoi! Menü 3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce	Freizeit Star Hähnchenfilet in Tomatensauce mit Blumenkohl und Kartoffeln	11-Meter Spaghetti in Tomatensauce, dazu eine Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle	Frau Holle Menü Hühnerfrikassee mit Reis	Kichererbsen Menü Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen
Dessert 1	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Vanillepudding Vanillepudding
Dessert 2	Obstsalat Obstsalat	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing