

KW 12	Montag, 20.03.2023	Dienstag, 21.03.2023	Mittwoch, 22.03.2023	Donnerstag, 23.03.2023	Freitag, 24.03.2023
Vegetarisch	Pfannkuchen, hmm... 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	ToReBro, lecker! Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Rapunzel Menü Spaghetti mit Carbonarasauce	Lecker-Schmecker Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	Spaghetti- Spaß Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2	Tanzmariechen Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken	Kräutergarten-Menü Gemüse-Rindfleischfrikadelle mit Erbsen und Möhren in einer Dill-, Petersilie-, Schnittlauchsauce und Röstiecken	Bären-Schmaus 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	Torhunger Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen	Mr. Powerfisch Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Vanille-Zitronencreme Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln	Schokoladenpudding Schokoladenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!