

KW 05	Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.2023	Freitag, 03.02.2023
Vegetarisch	Pfannkuchen, hmm... 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu Vanillesauce	Feuergeist Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Schatzsucher Menü Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Bunte Waldboje Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Tomaten Tom Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce
Menü 2	Spatzen-Nudeln Putengeschnitzeltes mit Spätzle	Robin Hood Menü Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Aschenputtel Menü Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Wellenreiter Menü Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, dazu Gurkensalat	Eislauf-Vergnügen Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse
Dessert 1	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Rote Grütze mit Vanillesauce
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!